

## Конспект мероприятия на открытом воздухе, приуроченное ко Дню Здоровья, «Поиграем с Весной»

### Программное содержание:

- стимулировать детей к двигательной активности;
- развивать слуховое внимание, умение согласовывать движения с текстом;
- развивать физические качества: ловкость, быстроту, координацию движений;
- способствовать формированию у детей положительных эмоций;
- воспитывать потребность в движении.

**Оборудование:** маски белок, зайцев, утят, волка; волшебная палочка, корзина, шишки или шары, обручи по количеству детей, подарки.

Репертуар: Е. Жезезнова «Белочки», «Зайка серенький сидит...», «Зайка прыгал», «Пять утят»; М. Задорнов «Солнышко лучистое», веселая и зловещая мелодии.

*К ребятам заходит Весна.*

**Весна.** Здравствуйте, ребята!

Дети здороваются.

**Весна.** Я Весна – красна,

Бужу землю ото сна,

Всем несу свое тепло,

Чтобы все кругом цвело.

Я хочу отправиться с вами на прогулку и поиграть. Возьмете меня с собой?

Выходят на площадку.

**Весна.** Ребята, а вы умеете отгадывать загадки?

Ответы детей.

**Весна.** Попробуйте отгадать мою загадку.

Утром рано я проснусь,

Посмотрю — и засмеюсь,

Ведь в моё оконце

Ярко светит...

**Дети.** Солнце.

**Весна.** Посмотрите, как ярко сегодня светит солнце. Давайте ему улыбнемся и поиграем.

Звучит отрывок из песни-разминки «Солнышко лучистое»

Солнышко лучистое

Любит скакать. *(Дети скачут.)*

С облачка на облачко *(Делают длинные взмахи руками вправо-влево.)*

Перелетать вот так вот.

Раз, два, три, четыре, *(Делают короткие взмахи руками вправо-влево.)*

Раз, два, три, четыре,

Раз, два, три, четыре, пять.

**Весна.** Молодцы. Ребята, посмотрите, что у меня есть.

Показывает волшебную палочку.

**Весна.** Это волшебная палочка. С помощью нее я могу превращать людей в разных животных. Хотите проверить?

Раз, два, три,

Вы больше не ребята,

А веселые бельчата.

При произнесении слов Весна дотрагивается до каждого ребенка волшебной палочкой, затем надевает каждому маску белочки.

Весна. Вот вы стали белочками, очень красивыми и веселыми. А белочки каждое утро делают разминку. Давайте покажем, какую.

Передние «лапки»-руки согнем в локтях, кисти рук свисают вниз. Сначала киваем головой, затем делаем пружинистые приседания и прыгаем вперед. Потом поворачиваемся и прыгаем обратно, а затем начинаем все сначала.

Разминка выполняется под музыку Е. Железновой из сборника «Гимнастика для малышей».

Весна. А что любят собирать белки на зиму?

Ответы детей.

Весна. Давайте будем собирать шишки вот в эту корзинку.

Дети собирают муляжи или настоящие шишки под музыку.

Весна снова берет волшебную палочку и произносит:

Раз, два, три,

Вы больше не бельчата,

А шустрые зайчата.

Маски белок сменяются на маски зайцев.

Проводится игра «Зайка серенький сидит...» под музыку

Зайка серенький сидит

И ушами шевелит. *(Делать ручками ушки на голове и ими шевелить.)*

Вот так, вот так

И ушами шевелит.

Вот так, вот так

И ушами шевелит.

Зайке холодно сидеть

Надо лапочки погреть. (*Хлопать в ладоши.*)

Вот так, вот так

Надо лапочки погреть.

Вот так, вот так

Надо лапочки погреть.

Зайке холодно стоять

Надо зайке поскакать. (*Прыгать.*)

Вот так, вот так

Надо зайке поскакать.

Вот так, вот так

Надо зайке поскакать.

**Весна.** Ребята, а кого больше всех боятся зайцы?

**Дети.** Волка, лису, медведя.

**Весна.** Верно. Я предлагаю нам поиграть. Давайте я сейчас превращусь в волка и буду вас догонять.

Весна дотрагивается до себя волшебной палочкой, надевает маску волка.

Проводится игра «Волк и зайцы». На веселую быструю мелодию дети скачут, бегают по площадке. Когда начинает звучать зловещая мелодия, «волк» догоняет «зайцев», дети прячутся в «домик». Игра повторяется 3-4 раза.

Далее проводится музыкальная игра «Зайка прыгал».

Зайка прыгал, прыгал, (*Прыгать.*)

Прыгал, прыгал и устал.

Хвостиком пошевелил, (*Повилять попой.*)

Ушки вверх поднял. (*Руками сделать ушки над головой.*)

Зайка прыгал, прыгал, (*Прыгать.*)

Прыгал, прыгал и устал.

Хвостиком пошевелил, (*Повилять попой.*)

Ушки вверх поднял. (*Руками сделать ушки над головой.*)

И услышал зайка тихий (*Приложить руку к правому уху, поворачиваться вправо, так же влево.*)

Очень тихий, звук.

Посмотрел по сторонам, *(Сделать рукой «козырек» над глазами, поворачиваться вправо, так же влево.)*

В норку прыгнул вдруг! *(Подпрыгнуть на месте.)*

**Весна.** Ребята, а вы бы хотели еще в кого-нибудь превратиться?

Ответы детей.

Весна. Раз, два, три,

Вы больше не зайчата,

А забавные утята.

Детям меняют маски зайцев на маски уток.

Проводится музыкальная игра «Пять утят».

Пять утят плывут вперед, *(Выполнять волнообразные движения от груди.)*

На берегу их мама ждёт, *(Приставить ладонь ко лбу.)*

Но только четверо утят *(Ходьба вокруг себя.)*

Вернулись к мамочке назад.

Четверо утят плывут...

Трое утят плывут...

Двое утят плывут...

Вот один плывёт вперед,

На берегу его мама ждёт,

И сразу пятеро утят

Вернулись к мамочке назад.

Проводится игра «Найди домик».

На площадке разложены обручи по количеству детей. Под музыку дети бегают по площадке. Как только музыка заканчивается, каждый ребенок должен занять какой-то «домик»-обруч.

Весна. Весело мы порезвились сегодня! Но вам уже пора отправляться в садик, а мне к себе домой. Давайте я превращу вас снова в ребятешек.

Раз, два, три,

Вы больше не утята,

А милые ребята.

Весна прощается с ребятами.

## **Список используемой литературы**

Интернет-источники:

<http://bebi.lv/zagadki/zagadki-pro-lunu-i-solntse-dlya-detey>

<http://pesenok.ru/54/Zaryadka/tekst-pesni-Solnyshko-luchistoe-lyubit-skakat>

[http://www.i-gnom.ru/books/podvizhnyie\\_igry/podvizhnyie\\_igry19](http://www.i-gnom.ru/books/podvizhnyie_igry/podvizhnyie_igry19)

[http://www.jooov.net/text/174028059/gimnastika\\_s\\_mamoy-zayka\\_pryigal](http://www.jooov.net/text/174028059/gimnastika_s_mamoy-zayka_pryigal)

[http://www.solnet.ee/parents/p13\\_02](http://www.solnet.ee/parents/p13_02)